

MI FORMACIÓN

- Psicóloga, por la Universidad del País Vasco en 1992
- Especializada en Terapia Familiar y de Pareja desde el enfoque sistémico, por el Instituto-Clinica de Psicoterapia Psicoanalítica de Guipuzcoa en 1994.
- Especializada en Orientación y Supervisión, 7a Promoción, en la Asociación Navarra Mitxelena, en 2007.
- Título de Experta en género, por la Universidad Pública de Navarra en 2013.

MI EXPERIENCIA

- Intervención terapéutica con individuos, parejas y familias desde hace 25 años.
- Psicóloga en el Equipo de Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género (EAIIV) en el Centro de Servicios Sociales de Estella-Lizarra.
- Formación en materia educativa para el Servicio de Negociado de Convivencia e Igualdad de G.Navarra.
- Formación para personal técnico de programas dependientes del Instituto Navarro para la Igualdad.
- Acciones para Servicio Municipal Atención a la Mujer
- Formación sistémica y Supervisión para equipos multidisciplinares del Ayuntamiento de Pamplona.
- Evaluación psico-social para el Servicio de Valoración del Ayuntamiento de Pamplona.
- Coordinación e intervención en Programas de Inserción y Empleo del Ayuntamiento de Pamplona.
- Coordinación, diseño e impartición de Proyectos socio-educativos para Escuelas-Taller, Escuelas, Colegios e Institutos y para grupos de distintas Organizaciones Sociales.
- Facilitación de talleres de desarrollo y crecimiento personal para Civivox, Fundaciones y Asociaciones diversas.



"La realidad no es sólo lo dado, sino también lo posible"
Salvador Minuchin.



SERVICIO DE TERAPIA PARA INDIVIDUOS, PAREJAS Y FAMILIAS



ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA
ana@anabeaumont.com
M. 645/56412
www.anabeaumont.com

ana.beaumont
PSICOLOGÍA SISTÉMICA

TERAPIA | FORMACIÓN | SUPERVISIÓN

TERAPIA INDIVIDUAL

Las crisis forman parte de los procesos de vida. Son momentos de parada y evaluación, de replantearse, de repensarse y de reestructurar nuevos escenarios personales y de relación.

Tienen que ver con buscar respuestas, pero, sobre todo, con hacerse las preguntas que permitan explorarse y reconstruirse en términos distintos.

El espacio individual se convierte en un espacio creativo, imaginativo, a veces lúdico, a través del cuál explorar esas otras posibilidades.

Mi modelo es el de la consulta breve. Te ofrezco 10 sesiones de 1 hora cada una.

PRECIO (a Diciembre 2020): 75€ por sesión

TERAPIA A PAREJAS

Nunca antes la sociedades han exigido tanto a la vida de pareja. Está sobrecargada de expectativas y responsabilidades en los terrenos económico, social, afectivo y sexual. No resulta fácil compartir un mismo lenguaje viniendo cada cuál de estructuras familiares diferentes. Tampoco lo es encontrar el equilibrio justo en el reparto de responsabilidades, tareas y trabajos.

Esto, junto con los mitos asociados al enamoramiento y al modelo amoroso, pueden suponer una barrera para comprender a la pareja, compartir espacios gratificantes o delimitar los propios.

La orientación de pareja facilita la apertura que promueve transformaciones en los modos de relación para generar espacios de entendimiento y acuerdos.

Trabajo con un formato breve de 10 sesiones de hora y media cada una.

PRECIO (a Diciembre 2020): 95€ por sesión

TERAPIA A FAMILIAS

Las familias están en continuo movimiento, en ellas tienen lugar los procesos de cambio de todos sus miembros, que han de añadir a las transformaciones de su propio proceso vital, las tensiones que supone la crianza y educación de hijas e hijos.

Estas tensiones pueden acarrear en momentos puntuales desajustes, sufrimiento o conflictos en cualquiera de sus miembros.

Una adecuada gestión, a veces con apoyo y orientación profesional, fortalece y posibilita la creación de espacios de relación familiar y de crecimiento personal más satisfactorios.

El trabajo de orientación familiar pasa por comprender a todo el grupo, aliarse y participar con él.

Brinda apoyo y acompañamiento ofreciendo clarificación y pautas de funcionamiento más eficaces y promoviendo cambios y alternativas para una convivencia más armónica que refuerce los aspectos más valiosos.

Trabajo con un formato breve de 10 sesiones de hora y media cada una.

PRECIO (a Diciembre 2020): 95€ por sesión

